



# 12 SPRINGS TURNWEKEN

Georganiseerd door de Bosan Turnacademie

## Informatiebrief

### Organisatie en doelen

De 12Springs turnweken worden georganiseerd door de Bosan Turnacademie (BTA) in samenwerking met 12Springs. Het doel van de 12Springs turnkampen is om een energieke en sportieve week te organiseren voor turn(st)ers uit Den Haag en omstreken.

### Hoe ziet een dag turnen van 2,5 uur eruit?

Turn(st)ers gaan iedere dag op verschillende stations aan de slag. Op deze stations staan uitdagende activiteiten zoals springen, duikelen en over de kop gaan op het programma. Er zal hierbij gewerkt worden met de leerlijn van het Kleuren Turnen. Dat betekent dat je naast de warming-up de gehele tijd lekker aan de slag gaat met veel turnvormpjes en gave turnskills.

Op dag 5 kunnen de kinderen het echte '12Springs Turndiploma' verdienen.

### Locatie en tijd

Turnhal Den Haag, Groen van Prinstererlaan 510.

De turn(st)ers schrijven zich in voor het ochtendprogramma, wat plaatsvindt van 09.30 uur tot 12.00 uur van maandag 3 januari tot en met vrijdag 7 januari 2022.

### Supergave turntoestellen

Bij de 12Springs turnweken werken we met supergave turntoestellen. De turnzaal is speciaal ingericht met turntoestellen, zoals een blokkenkuil en uitdagende springtoestellen zoals een grote trampoline. Tijdens de turnweek maken we namelijk gebruik van luchtgeveerde producten van 12Springs. 12Springs is een air-materiaal- en trampoline bedrijf dat luchtgeveerde banen, rollen en blokken maakt. 12Springs staat voor kwaliteit en veiligheid. Door de unieke samenwerkingen met coaches en sporters optimaliseren zij het materiaal tot in detail en ontwikkelen ze veel nieuwe producten. Op deze site kunnen jullie zien welke gave producten we tijdens het kamp gaan gebruiken: [www.12springstrampolines.nl/airtrack.html](http://www.12springstrampolines.nl/airtrack.html)

# 12 SPRINGS TURNWEKEN

Georganiseerd door de Bosan Turnacademie

## Details opgave

### Doelgroep

- Selectieleden (zowel jongens als meisjes) in de leeftijd 6 tot en met 8 jaar.
- Meisjes en jongens die op recreatief niveau turnen in de leeftijd 6 tot en met 11 jaar.

## Financiën

- Opgeven kan via [www.bosanturnacademie.nl/turnweken](http://www.bosanturnacademie.nl/turnweken). Deelname aan het kamp kost €110,- (5 dagen - 2,5 uur turnles per dag). Na ontvangst van de betaling is uw kind officieel aangemeld.
- Een tussendoortje en drinken is inbegrepen in de prijs.

Mocht u meer informatie willen of heeft u andere vragen kunt u altijd mailen naar [turnweken@bosanturnacademie.nl](mailto:turnweken@bosanturnacademie.nl)

## Kleuren Turnen

De lesstructuur waarmee we zullen werken, is de structuur van het Kleuren Turnen.

“Het Kleuren Turnen is ontwikkeld voor gymnastiekverenigingen om voor ieder lid de (motorische) ontwikkeling stapsgewijs te stimuleren. De principes van het Kleuren Turnen zijn goed toe te passen op heel veel verschillende Beweegniveaus en sluiten ook aan op de lessen voor meer getalenteerde turnsters. Het biedt namelijk voor verschillende Beweegniveaus passende stapjes en verrassende handvatten om sterker te worden, de coördinatie te verbeteren, een goede fysieke fundering te creëren, aan lichaamslijnen & houdingen te werken, elementen op te bouwen en technische ontwikkeling te boeken. En dat vooral op een leuke, positieve manier!” - Kleuren Turnen (Nathalie van den Beemt Communicatie, 2020).

Op deze site is verdere informatie te vinden over het Kleuren Turnen: [www.kleurenturnen.nl](http://www.kleurenturnen.nl)

