

SPRINGS TURNWEKEN

Georganiseerd door de Bosan Turnacademie

Informatiebrief

Organisatie en doelen

De 12Springs turnweken worden georganiseerd door de Bosan Turnacademie (BTA) in samenwerking met 12Springs. Het doel van de 12Springs turnkampen is om een energieke en sportieve week te organiseren voor turn(st)ers uit Den Haag en omstreken.

Hoe ziet een dag turnen van 2,5 uur eruit?

Turn(st)ers gaan iedere dag op verschillende stations aan de slag. Op deze stations staan uitdagende activiteiten zoals springen, duikelen en over de kop gaan op het programma. Er zal hierbij gewerkt worden met de leerlijn van het Kleuren Turnen. Dat betekent dat je naast de warming-up de gehele tijd lekker aan de slag gaat met veel turnvormpjes en gave turnskills.

Op de laatste dag kunnen de kinderen het echte '12Springs Turndiploma' verdienen.

Locatie en tijd

Turnhal Den Haag, Groen van Prinstererlaan 510.

De turn(st)ers hebben deze editie keuze uit 3 programma's:

1. Shift 1 van 2 t/m 4 mei 2022, wat plaatsvindt van 9:30 tot 12:00
2. Shift 2 van 4 t/m 6 mei 2022, wat plaatsvindt van 13:00 tot 15:30
3. Een combinatie van shift 1 en 2, waarbij de turn(st)er elke dag komt trainen. Van 2 t/m 3 mei 2022 in de ochtend 9:30 tot 12:00. 4 t/m 6 mei in de middag 13:00 tot 15:30.

Onder het kopje 'financiën' is te zien hoe dit precies werkt.

Supergave turntoestellen

Bij de 12Springs turnweken werken we met supergave turntoestellen. De turnzaal is speciaal ingericht met turntoestellen, zoals een blokkenkuil en uitdagende springtoestellen zoals een grote trampoline. Tijdens de turnweek maken we namelijk gebruik van luchtgeveerde producten van 12Springs. 12Springs is een air-materiaal- en trampoline bedrijf dat luchtgeveerde banen, rollen en blokken maakt. 12Springs staat voor kwaliteit en veiligheid. Door de unieke samenwerkingen met coaches en sporters optimaliseren zij het materiaal tot in detail en ontwikkelen ze veel nieuwe producten. Op deze site kunnen jullie zien welke gave producten we tijdens het kamp gaan gebruiken: www.12springstrampolines.nl/airtrack.html

12 SPRINGS TURNWEKEN

Georganiseerd door de Bosan Turnacademie

Details opgave

Doelgroep

- Selectieleden (zowel jongens als meisjes) in de leeftijd 6 tot en met 8 jaar.
- Meisjes en jongens die op recreatief niveau turnen in de leeftijd 6 tot en met 11 jaar.

Financiën

- Opgeven kan via www.bosanturnacademie.nl/turnweken. Deelname aan het kamp kost €75,- (3 dagen - 2,5 uur turnles per dag) per shift. Na ontvangst van de betaling is uw kind officieel aangemeld.
- Alle dagen meedoen? Dat kan! De prijs zal dan voor 5 dagen turnen €115 bedragen.
- Een tussendoortje en drinken is inbegrepen in de prijs.

Mocht u meer informatie willen of heeft u andere vragen kunt u altijd mailen naar turnweken@bosanturnacademie.nl

Kleuren Turnen

De lesstructuur waarmee we zullen werken, is de structuur van het Kleuren Turnen.

“Het Kleuren Turnen is ontwikkeld voor gymnastiekverenigingen om voor ieder lid de (motorische) ontwikkeling stapsgewijs te stimuleren. De principes van het Kleuren Turnen zijn goed toe te passen op heel veel verschillende Beweegniveaus en sluiten ook aan op de lessen voor meer getalenteerde turnsters. Het biedt namelijk voor verschillende Beweegniveaus passende stapjes en verrassende handvatten om sterker te worden, de coördinatie te verbeteren, een goede fysieke fundering te creëren, aan lichaamslijnen & houdingen te werken, elementen op te bouwen en technische ontwikkeling te boeken. En dat vooral op een leuke, positieve manier!” - Kleuren Turnen (Nathalie van den Beemt Communicatie, 2020).

Op deze site is verdere informatie te vinden over het Kleuren Turnen: www.kleurenturnen.nl